**الاسم: سلطان س.**

**وصف المشروع: كتابة تغريدات ملهمة وجذابة**

* أجمل عبارة مقتبسة من كتاب "روح الروح" من زاويتي: "في أعماق كل منا، توجد قوة لا تضاهى. إنها روح الروح، التي تُشعل فينا الأمل وتجعل من المستحيل ممكناً. لنمضِ قدماً بثقة، فالنور في داخلنا أعظم من أي ظلام."
* نحن نرى العالم من خلال مرآة قلوبنا. إذا كانت هذه المرآة مشوشة بالأفكار السلبية، فلن نرى سوى الظلام. لكن عندما نجعلها نقية، ينعكس الجمال في كل شيء. الاعتراف بعيوبنا هو الخطوة الأولى نحو النمو الحقيقي، والفهم أن الطيبة تأتي من قلوب ناصعة. فلنكن مرآة تعكس الخير والنور للآخرين.
* يلجأ الفرد لمواقع التواصل الاجتماعي لتقديم مناشداته أو شكواه لأنها تتيح له الوصول إلى جمهور واسع بسرعة وفعالية، وتوفر له صوتًا في مواجهة الصمت الذي قد يجده في القنوات التقليدية. هذه المنصات يمكن أن تكون ملاذًا للبحث عن الدعم والتغيير عندما تكون الأبواب الأخرى مغلقة.
* "سألت أحد الأصدقاء يومًا: هل تندم على مخالطة الناس؟ فأجابني مستشهدًا بحديث النبي ﷺ: 'المؤمن الذي يخالط الناس ويصبر على أذاهم خير من الذي لا يخالط الناس ولا يصبر على أذاهم.' لذلك، لا أعتقد أني سأندم على مخالطة الناس، فهي علّمتني الصبر والتسامح. يا لجمال الانسان الاجتماعي مثلك!"
* في رفيق حياتك تجد ليس فقط شخصًا يشاركك الرحلة، بل من يكون أيضًا جليسك النفسي وملاذك في أصعب الأوقات. 🫣
* هو الذي يحمل معك أعباء الحياة ويرفع عنك الهموم، فتغادر من عنده بخفة كأن الأعباء لم تكن. إنه الدعم والحب الذي يجعل الحياة أكثر جمالًا وسهولة. 💕
* “علمتني سورة البقرة” للكاتب علي حسين العلي:

“علمتني سورة البقرة أن الثقة بالله تفتح أبوابًا لم نكن نعلم بوجودها. في كل تحدي، هناك رحمة مخفية وفي كل ضيق فرج قريب. اطمئن، وثق بأن الله يكتب لك الأفضل دائمًا. 🌿